



FORMATION

Driver une réunion avec efficacité



Développer sa capacité à piloter une réunion
et à gérer une dynamique de groupe



Toute personne amenée à animer une
réunion, un groupe de travail

méthodologie

Notre méthode ludique et pédagogique
incomparable s'appuie sur des exercices
et mises en situations issus de
l'improvisation théâtrale.

Des apports théoriques et outils
concrets viennent en support des mises
en pratique.

Durée : 1 jour soit 7 heures

Tarif : inter 490€ HT en individuel
intra 1620€ HT pour un groupe,
jusqu'à 10 participants

Pré-requis : aucun

Format : présentiel

Lieu : Lille

Délai d'accès : 15 jours

Admission après entretien d'analyse des besoins

Financement OPCO et FAF possible

GÉRER SES ÉMOTIONS EN SITUATION DE PRISE DE PAROLE

- Comprendre les mécanismes de stress
- Accueillir ses émotions
- Conscientiser la notion de contamination émotionnelle

ÊTRE À L'ÉCOUTE DU COLLECTIF

- Identifier et valoriser les forces dans un groupe
- Entendre et accepter les idées d'autui pour co-construire

ANIMER AVEC IMPACT

Mobiliser l'attention des participants et susciter leur participation

- Adapter l'espace pour favoriser les échanges
- Sélectionner les techniques d'animation pertinentes selon l'enjeu, le groupe

Gérer le temps pour respecter l'objectif, l'ordre du jour

- Être garant du temps de parole et de sa répartition
- Cadrer les échanges pour éviter les écarts
- Savoir se détacher de la trame quand nécessaire

Réguler ses communications verbale, non verbale et paraverbale pour impacter

- Détecter les profils de personnalité pour communiquer efficacement
- Adapter le volume, le rythme et l'intonation de sa voix
- Appuyer son discours par une gestuelle pertinente

Reformuler pour conclure efficacement

Modalités d'évaluation

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------|
| Tests d'évaluation des acquis | Évaluation de la satisfaction |
| • Mises en situation | Émargement |
| • Questionnaire à réponses courtes | Attestation de formation |

sessions 2026

29/01/2026
14/09/2026

Notre organisme de formation s'engage à adapter ses contenus pédagogiques pour répondre aux besoins des personnes en situation de handicap. N'hésitez pas à contacter notre référent handicap avant votre inscription pour organiser ensemble les aménagements nécessaires.



Philippe Despature
Référént Handicap
06 28 33 54 94

Stéphanie Drouvin
Chargée de formation
07 68 79 62 70

