

## Driver une réunion avec efficacité



Développer sa capacité à piloter une réunion et à gérer une dynamique de groupe

# méthodologie

Notre méthode ludique et pédagogique incomparable s'appuie sur des exercices et mises en situations issus de l'improvisation théâtrale.

Des apports théoriques et outils concrets viennent en support des mises en pratique.



Toute personne amenée à animer une réunion, un groupe de travail

Durée: 1 jour soit 7 heures

Tarif: inter 490€ HT en individuel

intra 1620€ HT pour un groupe,

jusqu'à 10 participants

Pré-requis : aucun

Format : présentiel

**Lieu** : Lille

**Délai d'accès** : 15 jours

Admission après entretien d'analyse des besoins

Financement OPCO et FAF possible



### **PROGRAMME**

#### GÉRER SES ÉMOTIONS EN SITUATION DE PRISE DE PAROLE

- Comprendre les mécanismes de stress
- Accueillir ses émotions
- Conscientiser la notion de contamination émotionnelle

#### **ÊTRE À L'ÉCOUTE DU COLLECTIF**

- Identifier et valoriser les forces dans un groupe
- Entendre et accepter les idées d'autui pour co-construire

#### ANIMER AVEC IMPACT

Mobiliser l'attention des participants et susciter leur participation

- Adapter l'espace pour favoriser les échanges
- o Sélectionner les techniques d'animation pertinentes selon l'enjeu, le groupe

Gérer le temps pour respecter l'objectif, l'ordre du jour

- o Être garant du temps de parole et de sa répartition
- Cadrer les échanges pour éviter les écarts
- Savoir se détacher de la trame quand nécessaire

Réguler ses communications verbale, non verbale et paraverbale pour impacter

- o Détecter les profils de personnalité pour communiquer efficacement
- o Adapter le volume, le rythme et l'intonation de sa voix
- Appuyer son discours par une gestuelle pertinente

Reformuler pour conclure efficacement

#### Modalités d'évaluation

Tests d'évaluation des acquis

Mises en situation

• Questionnaire à réponses courtes

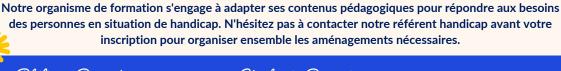
Évaluation de la satisfaction

Émargement

Attestation de formation

sessions 2026

29/01/2026 14/09/2026





Philippe Despature

Référent Handicap 06 28 33 54 94

Stéphanie Drowin

Chargée de formation 07 68 79 62 70







