



FORMATION

Libérez votre pouvoir créatif !



Comprendre les mécanismes et processus de créativité, leurs implications en situation professionnelle



Toute personne désirant développer ses capacités créatives

méthodologie

Notre méthode ludique et pédagogique incomparable s'appuie sur des exercices et mises en situations issus de l'improvisation théâtrale.

Des apports théoriques et outils concrets viennent en support des mises en pratique.

Durée : 1 jour soit 7 heures

Tarif : inter 490€ HT en individuel
intra 1620€ HT pour un groupe, jusqu'à 10 participants

Pré-requis : aucun

Format : présentiel

Lieu : Lille

Délai d'accès : 15 jours

Admission après entretien d'analyse des besoins

Financement OPCO et FAF possible

IDENTIFIER LES MÉCANISMES BLOQUANTS

- Comprendre nos systèmes de pensée
- Appréhender les biais cognitifs et leurs impacts
- Identifier les causes fondamentales d'un dysfonctionnement ou d'une situation problématique
- Conscientiser la propension naturelle à juger, interpréter et projeter

EXPLOITER SON POTENTIEL

- Conscientiser les causes externes et internes d'un fait
- Maîtriser sa capacité à observer les éléments factuels
- Apprendre à penser "positif"

CRÉER AVEC L'AUTRE

- Comprendre la notion d'acceptation (Accepter l'erreur, lâcher prise, oser, combattre les résistances)
- Savoir faire confiance aux valeurs de l'interlocuteur
- Accueillir les propositions de l'interlocuteur comme source d'opportunité, de créativité

Modalités d'évaluation

Tests d'évaluation des acquis	Évaluation de la satisfaction
• Mises en situation	Émargement
• Questionnaire à réponses courtes	Attestation de formation

sessions 2026

20/01/2026
22/06/2026

Notre organisme de formation s'engage à adapter ses contenus pédagogiques pour répondre aux besoins des personnes en situation de handicap. N'hésitez pas à contacter notre référent handicap avant votre inscription pour organiser ensemble les aménagements nécessaires.



Qualiopi
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification a été délivrée au titre
de la catégorie d'actions suivante :
Actions de formation

Philippe Despature

Référent Handicap

06 28 33 54 94

Stéphanie Drouvin

Chargée de formation

07 68 79 62 70

